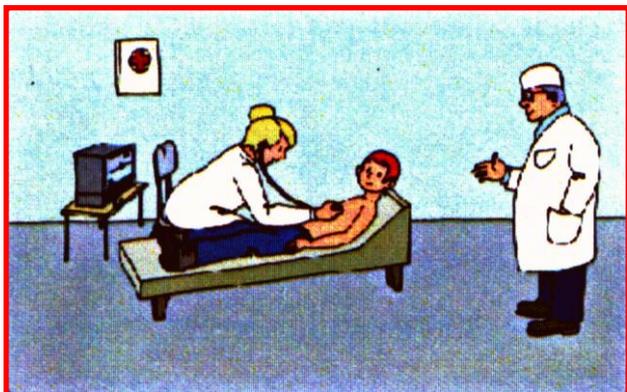




**ГИМС МЧС России по Владимирской области**  
Прочти сам, передай соседу, расскажи знакомым!



## **Что должен знать каждый школьник о мерах безопасности при купании**

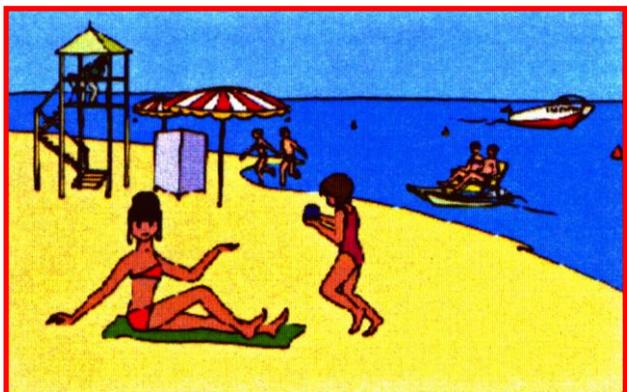


Перед купальным сезоном обязательно проконсультируйтесь у врача.

Температура воды должна быть не ниже



Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь!  
После приёма пищи не купайтесь 1,5-2 часа  
18 градусов, а воздуха – 22 градусов



Купайтесь только на оборудованных пляжах или знакомых местах.



Не купайтесь в штормовую погоду!  
Берегитесь большой волны.



Не купайтесь у обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах.



Не подплывайте к проходящим судам  
Не взбирайтесь на технические сооружения и знаки.

**ПОМНИТЕ!** Несчастного случая не произойдет,  
если строго соблюдать правила поведения на воде!

При чрезвычайных ситуациях звонить - 01;